

## Las prácticas cuestionables de Genomma Lab Artículos

Escrito por Mark hace más de un año | 344 comentarios

**Actualización 28 de enero, 2008:** algunas correcciones después de platicar con la gente de relaciones públicas de Genomma Lab. Me invitaron a conocer sus instalaciones, lo agradecí pero rechacé su oferta. La información que me pudiera proporcionar una visita no tiene nada que ver con la eficacia de sus productos.

Voy a salirme de la temática habitual de este weblog para contarles de una situación que me viene molestando desde hace rato: la publicidad y productos de Genomma Lab. Si eres mexicano, estoy seguro que reconoces las campañas: Asepxia, M Force, Goicochea, etc, etc. Son reconocibles no precisamente porque sean creativas o tengan algo en especial, sino porque las repiten a todas horas, aún en horario estelar.

México tiene un sistema de aprobación de medicamentos similar al de Estados Unidos: llega un laboratorio, solicita ingresar un medicamento al mercado nacional, presenta pruebas clínicas (que llevan varios años y en promedio cuestan \$802 millones de dólares en investigación y desarrollo), la Secretaría de Salud las revisa, hace unas pruebas sencillas de validación y posteriormente se introduce al mercado el nuevo medicamento. La barrera de entrada a los fármacos es inmensa, por la cantidad de recursos y tiempo que cuesta poner nuevos medicamentos en el mercado, por eso siempre escuchas los mismos nombres: GSK, Astra-Zeneca, Elly-Lilly. Los vecinos del norte le llaman a esta industria *Big Pharma*, y aunque tiene su buena dosis de vicios corporativos, el *Big Pharma* no es nada comparado con las andanzas de Genomma Lab.

Genomma Lab aprovecha un hueco legal en la legislación de salud mexicana: un *suplemento alimenticio, cosmético, medicina herbolaria o producto higiénico* no necesita hacer estudios clínicos, siempre y cuando no contenga alguna sustancia nociva. Así, Genomma Lab gasta millones para anunciar sus medicinas herbolarias, inclusive las vende solamente en farmacias para hacerlas parecer más legítimas, pero en realidad podrían vender su producto en la tiendita de la esquina.

Las medicina que vende Genomma Lab son partes de plantas trituradas, puestas en formato de pastilla. Las cremas son "productos dermo-cosméticos", y tampoco necesitan presentar pruebas clínicas, aunque Genomma hace pruebas clínicas sobre sus medicamentos herbolarios, pero quedé poco impresionado con lo que me mostraron: no hacen estudios *dobles ciegos* (comparar el medicamento contra un placebo).

En resumen: lo que no se gastan en investigación y desarrollo, lo gastan saturando la televisión de publicidad engañosa. [Este artículo](#) de Imagen Médica resume el fenómeno en una sola cita:

"[Las empresas como Genomma Lab] pagaban una multa de 500 mil pesos [\$47,000 USD] cuando llegaban a gastar hasta siete millones [\$650,000 USD] diarios de publicidad.

Tras amenazas de la COFEPRIS de cerrarles el changarro, ahora todas las campañas se autorizan por esta institución. Tienen permiso de anunciarse como lo hacen, el sistema está viciado.

A continuación les presento algunos productos de Genomma, las referencias de lo que afirmo lo pueden encontrar en los enlaces de las medicinas, que van a dar al [National Institutes of Health](#), el equivalente a la Secretaría de Salud en Estados Unidos.

### Genoprazol

## Sustancia activa: Omeprazol

[Anuncio en YouTube](#)

Uno de los grandes mitos de la medicina es que el picante y la comida *agresiva* con el estómago provoca úlceras y gastritis. La realidad es mucho más interesante.



En los ochentas, Barry Marshal, un gastroenterólogo australiano, encontró que la causa de la gastritis no era el estrés, ni ciertos tipos de comida (como se pensaba en la época) sino que se debía a una bacteria que vive en la boca del estómago llamada *h. pylori*. El *h. pylori* carcome el revestimiento mucoso de la boca del estómago, provocando úlceras, que son las que duelen cuando comes picante. El chile, en una persona sana, es completamente inofensivo (díganmelo a mí, fan del habanero).

El problema es que su descubrimiento fue recibido con burlas por parte de sus colegas: según ellos no había manera de que una bacteria pudiera sobrevivir la acidez de la boca del estómago. Frustrado, tomó una caja petri con cultivos del *h. pylori* y lo bebió *de a fondo* tal cual lo hace su servidor con copas de whisky.

Poco tiempo después, el anteriormente sano Barry Marshal desarrollaría úlceras gástricas, y así le comprobó a sus colegas escépticos el verdadero origen de la gastritis. Pero no se sientan mal por él, en el 2005 ganó el premio Nóbel de Medicina por esta investigación, y ya no padece gastritis gracias a su propia investigación.

Ahora, regresando al Genoprazol. Este medicamento se usa en conjunto con antibióticos para curar la gastritis. El Omeprazol (la sustancia activa) lo único que hace es reducir la acidez mientras los antibióticos hacen su trabajo. Cuando reduces la acidez, permites que la capa mucosa se reconstruya, pero no estás atacando el origen del problema. Eventualmente vas a sentir ardor de nuevo porque la bacteria sigue allí. Pero claro, Genomma Lab jamás te va a decir eso porque así serás consumidor de por vida de su producto.

## M Force

### Sustancia activa: Gingko Biloba, y Panax Ginseng

[Anuncio en YouTube](#)

Anunciado como un producto para mejorar el desempeño sexual, este producto más bien contiene sustancias benéficas para la memoria. Extraña elección. Respecto a la efectividad del Ginko Biloba en el desempeño sexual, el NIH dice:

Se ha usado y estudiado el ginkgo para el tratamiento de la disfunción sexual en hombres y mujeres. En general, los estudios son pequeños y no están bien diseñados. Se necesita más investigación antes de emitir una recomendación.



Y algunos efectos secundarios del Panax Ginseng:

[...] agrandamiento del pecho (reportado en hombres), dificultad para desarrollar o mantener la erección o incremento de la "sensibilidad sexual".

Irónico que un suplemento supuestamente orientado al desempeño sexual pueda causar disfunción eréctil. Para ser justos, los organismos gubernamentales listan cualquier efecto secundario por muy raro que sea. La aspirina dice que puede causar náuseas o vómito.

## Asepxia

**Ingredientes:** [Arctium Lappa](#) y [Equinacea Purpurea](#)  
[Comercial en YouTube](#)

La actriz Dominika Paleta presenta el comercial, y dice:

Estaba viendo en internet [uy grandes referencias!] que existen dos ingredientes 100% naturales que actúan con este problema: el [Arctium Lappa](#), y la [Equinacea Purpurea](#). En México sólo los podrás en este producto: Asepxia.



Dominika, siento decepcionarte, pero el [Arctium Lappa](#) crece en los terrenos baldíos detrás de mi casa, y la [Equinacea Purpurea](#) es endémica de Estados Unidos y México también.

De cualquier manera, el NIH lista a la Echinacea como inútil, y el [Arctium Lappa](#) en realidad es una hierba bastante popular, mejor conocida como Bardana. Sólo usaron el nombre científico despistar. Como si le hubieran echado [Chamaemelum nobile](#) (manzanilla).

Pero no hagas caso de lo que te estoy diciendo, yo también "lo estaba viendo en internet".

## Conclusión

Bien, pues la conclusión obvia sería que el gobierno debería intervenir en este problema. Pero no voy a llegar a esa conclusión, porque jamás debió de haber sucedido en primer lugar. En el 2004 intentaron entrar a España, pero su legislación sanitaria es demasiado estricta (irónico que uno de los contras mencionados en [mi reseña de Madrid](#) los haya salvado de estos malditos parásitos). Pero cuidado, porque están entrando a centro y sudamérica.

Lo más triste es el silencio de los medios. Sólo pude encontrar tres artículos serios respecto a Genomma Lab, todos del 2005. Después de eso encuentras puros comunicados de prensa irrelevantes:

- [Noticias de Genomma en El Universal](#)
- [Noticias de Genomma Lab en Crónica](#)
- [Noticias de Genomma Lab en Milenio](#)
- [Noticias de Genomma Lab en Reforma](#)

Y si revisas Yahoo answers, encuentras que a la gente *generalmente* no le funciona (el efecto placebo siempre es significativo).

- [Preguntas acerca de Asepxia](#)
- [Preguntas acerca de Goicochea](#)
- [Preguntas acerca de Cicatricure](#)
- [Preguntas acerca de M Force](#)

Así que pongo mi granito de arena, y como [algunos otros blogs ya lo hicieron](#), denuncio a este "laboratorio" (sí, así entrecomillado).

---

## Comentarios

[Escribe un comentario](#) ↓

Ningún derecho reservado (dominio público). Reusa el contenido como mejor te convenga. Algunos datos (imágenes, citas) pueden ser © del autor original. Usa el sentido común.

5327 readers  
BY FEEDBURNER